

COSTA RICA

Fiche destination Agir pour un Tourisme Responsable

« Celui qui vit à cent à l'heure, va tout droit à la mort. » Proverbe Costaricain

Généralités

INDICE DÉVELOPPEMENT HUMAIN
Costa Rica = **0.810**
(62/189)
France = **0.901**
(26/189)
En savoir plus.

73,55% des Objectifs du Développement Durable fixés en 2015 par les Nations Unies atteints.
En savoir plus.

Enjeux majeurs



Redistribution et rééquilibrage économique



Développement économique et menace écologique



Surfréquentation



Protection de la nature et gestion des ressources

1 - ÉCONOMIE

20% Taux de chômage en 2018	3,3m De touristes en 2019
20% Taux de pauvreté en 2018	7% Du PIB est généré par le tourisme en 2019
5% Taux de travail infantile en 2018	5,7% De la population vit avec moins de 2\$ par jour en 2018

Le pourboire pour cette destination est d'usage lorsque l'on est satisfait du service mais ne fait pas partie des moeurs. ATR recommande une fourchette de pourboire (par jour et par personne) par famille de métiers.

MÉTIER

POURBOIRES

Guide- accompagnateur	1440-2875 CRC
Chauffeur.....	715-1440 CRC
Personnel des hôtels.....	715-1440 CRC
Restauration	5%

À savoir

1€ = 718,52 CRC en juillet 2022

2 - SOCIAL

Des prix élevés qui limitent l'accès des locaux

La visite de nombreux touristes dans le pays causent une augmentation des prix, ce qui limite l'accès des locaux aux produits de base.

Une dépendance forte au tourisme

Le tourisme est la première ressource financière du pays. Certaines zones sont très dépendantes à ce dernier et souffrent beaucoup de ses variations (par exemple lors du Covid)

Une mauvaise redistribution locale

Malgré le fort dynamisme du tourisme et ses revenus importants, seulement 40% de ces derniers sont réservés aux locaux. Le tourisme ne sert pas directement les populations locales.

3 - ENVIRONNEMENT

Quels changements climatiques sont visibles au Costa Rica ?

Sécheresse et inondations

Érosion des sols

Montée des eaux

Dérèglement climatique

Baisse de la biodiversité

Le tourisme comme cause

- ✗ Surfréquentation des lieux
- ✗ Construction d'infrastructures
- ✗ Consommation d'eau trop importante
- ✗ Gestion des déchets
- ✗ Atteintes à la biodiversité
- ✗ Privatisation des espaces côtiers et artificialisation des sols
- ✗ Plongée : danger pour les espèces marines

Conséquences sur le tourisme

- ✗ Parcs nationaux surfréquentés
- ✗ Moins de richesses dans les espaces naturels
- ✗ Privatisation des lieux et baisse des accès
- ✗ Pollution des environnements (San José, océan)

COMMENT AGIR ?

Solutions alternatives



SAN JOSE

- ✓ En général, éviter la semaine de Noël et la Semana Santa en avril
- ✓ Favoriser les activités / hôtels locaux
- ✓ Avoir une consommation raisonnée d'énergie

VOLCAN ARENAL

- ✓ S'assurer que les guides aient un rapport durable aux espaces
- ✓ Favoriser des volcans moins visités comme celui du Chiripo, plus sportif
- ✓ Rallonger les séjours
- ✓ Favoriser une visite matinale et éviter le dimanche

PARC MANUEL ANTONIO

- ✓ Rallonger le séjour dans la région
- ✓ Il existe de nombreux parcs moins visités comme celui du Corcovado, moins facile d'accès
- ✓ Favoriser les visites tôt le matin, et les acteurs locaux

ESPACES BALNEAIRES, ILES COCOS

- ✓ Favoriser les acteurs locaux et durables
- ✓ Eviter la pollution (déchets, crème solaire)
- ✓ S'assurer de plonger dans un cadre réglementé et dans le respect de la faune et de la flore

Plage Coco

Zone de conservation de Guanacaste

Volcan Arenal

Volcan Poas

San José

Parc national Manuel Antonio

Parc national de la Amistad

Iles Cocos

*Établissements de chefferies précolombiennes avec des sphères mégalithiques du Diquís

Zones de surfréquentation

Sites classés

Tableau de saisonnalité : quand partir au Costa Rica ?

Saison	Fréquentation	Climat	Culture et nature	Paysages
Haute-saison (déc-avril)	 La fréquentation touristique atteint son maximum cette période. Il faut donc bien veiller à éviter les spots touristiques ou à apprendre à les visiter autrement. (horaires décalés, sens inverse, ...)	 C'est la saison sèche et les belles journées ensoleillées sont nombreuses sur l'ensemble du territoire. C'est la période la plus fraîche avec des températures pouvant aller de 14 à 30 °C et pas de pluies à l'horizon !	 Pour découvrir la culture locale, vous pouvez vous rendre au Costa Rica toute l'année ! L'année est marquée par des fêtes religieuses dont la plus célèbre est la Semana Santa (en mars-avril). Ces événements, riches de partage et de convivialité, vous permettront de vous mêler facilement avec les habitants.	 Le Costa Rica reste une destination magnifique, quelle que soit la saison. Cependant, c'est la fréquentation de certains lieux qui peuvent rendre les paysages moins agréables
Basse-saison (mai-nov)	 La saison des pluies pouvant effrayer les touristes, il sera plus simple de visiter les hot spots touristiques avec moins de monde.	 Certaines régions du Costa Rica restent favorables aux visites touristiques. C'est le cas du littoral Pacifique, moins touché par les précipitations.	 Pour les activités sportives, le surf se pratique durant la saison des pluies et la randonnée et les safaris plutôt lors de la saison sèche.	 Saison marquée par des précipitations, cela rend les paysages cette destination, joyau de la biodiversité, encore plus verdoyant !

3 conseils pour un voyage plus responsable mais tout autant mémorable



Passer par un **voyagiste engagé** et choisir des **prestataires responsables**



Allonger autant que possible la **durée de séjour** : 2 semaines minimum et dans l'idéal un séjour de 20 à 25 jours sur place (d'après l'indice climat ATR)



Suivre et signer la **charte éthique du voyageur** disponible sur le site d'ATR.

Vers qui se tourner ?

QUELQUES BONNES PRATIQUES DE NOS MEMBRES

Gestion direct des rémunérations des prestataires locaux

Hébergements respectant le milieu dans lequel ils s'implantent

Attention particulière à la gestion des déchets, des ressources et des énergies

ONG, ASSOCIATIONS ET LABELS



[Rainforest Alliance](#)



[Label CST](#)



[Global Sustainable Tourism Council](#)

Contribuer à réduire ses émissions ?

Les opérateurs de voyage, membre d'ATR, sont engagés dans l'évaluation, la réduction et la contribution à l'effort climatique

Évaluer

3,78 tonnes d'émissions de CO2 pour un aller-retour direct Paris - San José
Pour en savoir plus, rendez vous sur le calculateur [Good Planet](#) ou de [L'ADEME](#)

Réduire

Gardez vos bonnes habitudes même pendant le voyage (tri des déchets, 0 déchets, ...), consommez des produits locaux et de saisons, préférez les voyages longs et hors-saisons

Contribuer

En participant à des **programmes de solidarité climatique et de contribution carbone** : renseignez vous auprès de votre voyageur !



Retrouvez la version numérique ici



Tout peut commencer maintenant par une décision : la vôtre